
Informatieboekje Korfbalvereniging ADOS



Inhoudsopgave

Welkom

De vereniging ADOS

Het ontstaan van korfbal

Spelregels in het kort

Wetenswaardigheden binnen de vereniging

Commissies binnen ADOS

Huisregels van korfbalvereniging ADOS

Tot slot

Welkom bij korfbalvereniging ADOS uit Hoorn.

Met dit informatieboekje willen wij, korfbalvereniging ADOS, ons aan de (toekomstige) nieuwe leden voorstellen en U informeren over tal van zaken welke zich binnen onze vereniging voordoen.

Korfbalvereniging ADOS is opgericht in 1975 en telt momenteel ca. 200 leden, verdeeld over welpen, pupillen, aspiranten, junioren, senioren, recreanten en ondersteunende leden. Onze sporthal en sportvelden (kunstgras!) bevinden zich aan de Roerdomp 1 te Hoorn.

Naast de sportieve activiteiten, wordt er veel aandacht besteed aan allerlei activiteiten. Vooral voor de jeugd wordt er veel georganiseerd. Zo zijn er jeugdfesten, filmavonden, sinterklaasfeest, paasactiviteit, pinksterkamp en een eindfeest. Ook voor de ouderen is er maandelijks een activiteit zoals themavonden, darttoernooi, klaverjasavonden, volleybaltoernooi en een recreantentoernooi.

Veel werk binnen onze vereniging wordt uitgevoerd door vrijwilligers. Met veel plezier wordt er samengewerkt om het voor een ieder naar de zin te maken. Uiteraard kunnen wij altijd nog een paar extra handen gebruiken. Want ook hier geldt: Vele handen maken licht werk.

Heb je vragen, leuke suggesties of wil je op één of andere manier je steentje aan ADOS bijdragen, neem dan gerust contact op met een bestuurslid.

Wij hopen dat je een leuke en sportieve tijd tegemoet gaat binnen onze vereniging.

Met sportieve groet,

Het Bestuur



De vereniging ADOS

In de wijk Kersenboogerd van Hoorn, aan de Roerdomp 1, ligt een fantastische sportaccommodatie. Een sporthal met een gezellige kantine en een kunstgrasveld maken het mogelijk het gehele jaar te sporten.

ADOS is niet zomaar een vereniging. Naast de sportieve activiteiten is er ruimschoots gelegenheid om aan allerlei nevenactiviteiten mee te doen. Kinderen vanaf 4 jaar bieden wij de mogelijkheid om kennis te maken met deze sport door enkele keren **gratis mee te trainen**. Maar ook voor volwassenen is het een leuke sport. In competitieverband, of om gewoon 1 keer in de week te trainen met de recreanten.

Voor verdere informatie kan je altijd terecht op onze website www.ados-hoorn.nl of door contact op te nemen met een van de bestuur - en/of commissieleden. Zie onze website voor de contactpersonen.

Elke 2 weken komt het clubblad uit van ADOS, **De Doorloper**, genaamd. Hierin vind je allerlei informatie, zoals de wedstrijdprogrammering, wedstrijdverslagen, aankondiging van activiteiten.



Het ontstaan van korfbal

Korfbal is in 1902 bedacht door de Amsterdamse onderwijzer Nico Broekhuysen. In die tijd moest men hard werken om de touwtjes aan elkaar te knopen en zelfs kinderen moesten werken. De Amsterdamse Bond voor Lichamelijke Opvoeding (ABLO) besloot dat gymnastiek een goed middel zou zijn om de kinderen gezond bezig te laten zijn en ze afleiding te geven. De onderwijzers wisten echter niet goed hoe ze gymnastiekles moesten geven. Daarom stuurde de ABLO onderwijzers naar cursussen in Zweden om ze dit te leren.

In 1902 werd Nico Broekhuysen naar Zweden gestuurd om een cursus te volgen. Een van de onderdelen was kennis maken met spelletjes in de open lucht. Bij één spel (Ringboll) moest men een bal door een ring gooien. Die ring zat aan een paal van 3 meter hoog. De sporters werden verdeeld over 3 vakken. Ringboll werd gemengd gespeeld, wat in die tijd haast ondenkbaar was. Daarnaast mochten de spelers en speelsters niet uit hun vak komen.

Bij terugkomst in Amsterdam besloot Nico Broekhuysen met de leerlingen van zijn klas een soortgelijk spel te spelen. Ringboll werd aangepast. De ring aan de paal verdween en maakte plaats voor rieten manden, welke nu zijn vervangen door kunststof korven. Hierdoor kon beter worden geoordeeld of er gescoord werd. Verder werden de spelregels zo aangepast dat de kinderen ze konden begrijpen en werd de naam veranderd in korfbal.

Korfbal werd in korte tijd erg populair. Niet alleen de leerlingen speelden het spel, ook de onderwijzers. Deze onderwijzers besloten een vereniging op te richten.

In korte tijd waren er 5 korfbalclubs en Nico Broekhuysen besloot dat de tijd rijp was om deze te verenigen in een bond en op 2 juni 1903 werd de Nederlandse Korfbal Bond een feit met Nico Broekhuysen als voorzitter.

In 1938 werd het NKB ter gelegenheid van het 35-jarig bestaan koninklijk: Koninklijke Nederlandse Korfbal Bond, KNKB.

Korfbal kreeg zo landelijke erkenning en waardering.....

Basisregels van het korfbalspel

Een korfbalveld bestaat uit 2 vakken. In elk vak staan 2 spelers en 2 speelsters van elke ploeg. Doelpunten worden gescoord door de bal in de kof van de tegenstander te werpen. Bij korfbal ligt de nadruk op goed teamverband en niet zozeer op individuele topprestaties. Onderstaande regels zijn een omschrijving zoals dit is bij de volwassenen. Bij de jeugd worden de afmetingen van het veld en de hoogte van de korf aangepast om zo het plezier van het spel al op jonge leeftijd te ervaren.

Speelveld

Korfbal wordt gespeeld op een vlak, rechthoekig veld. De grootte van het veld is per leeftijdscategorie bepaald. Het speelveld wordt in twee delen gedeeld door een middenlijn.

Korven

De bovenkant van de korf bevindt zich 3.5 meter boven de grond. Dit is lager bij de aspiranten en pupillen. De korf (zonder bodem uiteraard) heeft een doorsnede van 39 tot 41 cm.

Spelers

Het spel wordt gespeeld door 2 teams. In elk vak staan twee spelers (jongens/mannen) en twee speelsters (meisjes/dames) per team.

Doelpunt

Een team maakt een geldig doelpunt indien de bal op reglementaire wijze van boven af, door de aan de tegenpartij toegewezen korf valt.

Vak- en functiewissel.

Telkens na het maken van twee doelpunten wisselen de spelers van vak en van functie. De aanvallers worden verdedigers en andersom. Na de rust wordt er van korf gewisseld.

Vrije Worp

Deze wordt toegekend aan een ploeg, bij een overtreding van de spelregels door de andere ploeg. Waar de vrije worp wordt genomen is afhankelijk van de soort overtreding.

Strafworp

Dit is een vrije worp die genomen wordt van 2,5 meter voor de paal (strafworpstip). De strafworpner mag vrij doelen, terwijl de andere spelers op 2,5 meter onderlinge afstand moeten blijven.

Tijdens het spel is het **verboden**:

- de bal met been of voet te raken
- met de bal te lopen
- in liggende toestand de bal te bemachtigen
- alleen te spelen (dribbelen)
- een tegenstander te duwen, vast te houden of af te houden
- een speler van het andere geslacht te hinderen/verdedigen
- de paal vast te grijpen
- een doelpunt te beïnvloeden door de paal te bewegen
- buiten het eigen vak te spelen

Voor uitgebreide informatie over spelregels kunt u een kijkje nemen op de site van de Koninklijke Nederlandse Korfbal Verbond: www.knkv.nl.

Wetenswaardigheden binnen de vereniging

Contributie

Indien je lid bent van een vereniging betaal je contributie. Bij ADOS is dit niet anders. Indien er meerdere leden(>2) uit 1 gezin komen is er sprake van gezinskorting. De contributiebedragen kunt u vinden in de doorloper.

Lid worden

Besluit u om lid te worden dan kunt u een inschrijfformulier vinden in de kantine of op de website. U kunt dit formulier inleveren bij een van de contactpersonen binnen de commissies of bestuur. Het formulier zal verder verwerkt worden door de ledenadministratie en penningmeester.

Tenue

Leden van ADOS spelen in een shirt van ADOS. Zwarte broek of rok en (bij voorkeur zwarte) kousen dient u zelf aan te schaffen.

Vervoer naar uitwedstrijden

In goed overleg per team wordt er een vervoersschema opgesteld per seizoen voor de uitwedstrijden. Indien u, als ouder of speler, rijdt voor uw team of voor het team van uw kind, kunt u hiervoor een vergoeding krijgen (volgens een vaste tabel). Hiervoor wordt na elke uitwedstrijd een formulier ingevuld door de coach. Uitbetaling van de vergoeding vindt plaats aan het eind van het seizoen. Ook is het mogelijk om de onkostenvergoeding te schenken aan de jeugdcommissie, zodat zij dit weer kunnen investeren in de jeugd.

Trainen

ADOS: **A**lleen **D**oor **O**efening **S**terk geeft aan dat je er zonder training niet komt. De jeugdleden trainen na schooltijd en op de woensdagmiddag. De ouderen trainen op de doordeweekse avonden. Een en ander is afhankelijk van de leeftijd en in welk team je gaat spelen. Het trainingsschema is terug te vinden in de doorloper en op de website.

De wedstrijden

In de weekenden, zowel op zaterdag als zondag, vinden de wedstrijden plaats. Het tijdstip is ook weer afhankelijk van leeftijd en team. In zijn algemeenheid speelt de jongste jeugd op de zaterdagochtend. De junioren en senioren op de zondag.

Twee competities in een seizoen

Korfbal is een echte seizoensport. Gedurende de zomermaanden ligt de competitie stil. Na de zomer vakantie wordt een start gemaakt met de eerste helft van veldcompetitie. Na de herfstvakantie ligt de veldcompetitie stil en wordt gestart met de zaalcompetitie, waarna, in het voorjaar de tweede helft van de veldcompetitie van start gaat. De uitwedstrijden worden vooral gespeeld in Noord-Holland.

De Doorloper

Het verenigingsblad "de doorloper" verschijnt iedere 14 dagen. Naast het wedstrijdschema, wedstrijdverslagen staan er tal van wetenswaardigheden over de vereniging in. Ook zijn er advertenties van sponsors opgenomen welke de vereniging een warm hart toe dragen.

Commissies binnen ADOS

Naast het bestuur zijn er tal van commissies welke het bestuur ondersteunen met het organiseren van vele activiteiten en werkzaamheden. Vaak gebeurt dit op de achtergrond en staat men er niet bij stil dat deze werkzaamheden gedaan worden. Daarnaast zijn er commissies actief voor het organiseren van jaarlijkse activiteiten.

De **NAC** (Neven Activiteiten Commissie) en **JTC**(Jeugd en Technische Commissie) houden zich onder andere bezig met feesten, voor bepaalde leeftijdsgroepen en/of voor alle leden.

Ledenvergadering

Uiteraard vindt er jaarlijks een ledenvergadering plaats. Tijdens deze vergadering wordt er teruggeblikt op het afgelopen jaar en vooruit gekeken naar het nieuwe jaar. Ook zaken als begroting, contributie en het eventueel kiezen van nieuwe bestuursleden komt aan de orde.

Pinksterkamp

Het pinksterkamp is een jaarlijks terugkerend evenement voor al onze leden en met name onze jeugdleden. Dit kamp vindt plaats tijdens het pinksterweekend.

Seizoensafsluiting

Aan het einde van het seizoen trachten wij een gezellig eindfeest te organiseren met sport, spel een drankje en een hapje.

Film avonden

Voor de jongste jeugd is er jaarlijks een filmavond samen met de andere teamleden.

P.P.R.C

De **P.P.R.C.** (Promotie, Propaganda, Redactie Commissie) is de commissie binnen de korfbalvereniging van ADOS welke, door het werven van extra financiële middelen, extra activiteiten wil organiseren, voor met name de jeugd.

Mogelijkheden tot financiële ondersteuning

Binnen korfbalvereniging ADOS bestaan diverse mogelijkheden om de club financieel te ondersteunen. Hieronder treft u een opsomming aan van de diverse soorten van financiële bijdragen:

- Een advertentie in ons clubblad.
- Sponsoring van een van de vele activiteiten binnen en rond om ADOS.
- Een advertentie in het programmaboekje van onze thuiswedstrijden in onze hal.
- Sponsoring van een team.
- Plaatsing van een reclamebord op ons eigen korfbalcomplex, zowel op het veld als in de zaal.
- Donateur te worden en/of een donatie te geven via de Vrienden van ADOS

Mocht u een bijdrage willen leveren dan kunt u altijd contact opnemen met een van de bestuursleden of de p.p.r.c.

Daarnaast proberen wij de clubkas te spekken met deelname aan bijv. Deen Sponsoractie, Grote Clubactie, Vrienden loterij, TOTO/LOTTO etc.

Huisregels binnen de vereniging van ADOS

Uiteraard zijn er ook een aantal huisregels van de vereniging naast de gebruikelijke spelregels in het veld.

Sportief gedrag zowel binnen als buiten het veld staat hoog in het vaandel. Daarnaast zijn er een aantal "huisregels" waar rekening mee dient te worden gehouden.

- Op het kunstgras mag alleen met speciaal daarvoor bestemde kunstgrasschoenen gespeeld worden.
- Na trainingen en wedstrijden kleedkamers schoon achterlaten.
- Alle gebruikte materialen tijdens trainingen en wedstrijden na afloop opruimen.
- De zaal mag alleen betreden worden door spelers en coaches. Toeschouwers kunnen de wedstrijden volgen vanaf de tribune.
- Het is niet toegestaan zich zonder toestemming achter de bar te begeven.

Tot slot

Wij, leden van ADOS, zijn allen naast de sport betrokken bij de vereniging. Naast de wekelijkse sportieve inspanningen is er altijd tijd om op een ontspannen manier bij de vereniging betrokken te zijn.

Met het informatieboekje hebben wij je een indruk willen geven over onze vereniging.

Wij rekenen er op dat u zich snel "thuis" zal voelen.

Korfbalvereniging ADOS